

INFO PANAME



Merci !

L'assemblée générale s'est très bien passée cette année mais seulement 18 adhérents présents sur 175! Nous ne risquons pas de nous battre et en effet les rapports d'activités, financiers et d'orientation ont été approuvés facilement.



Nous remercions donc la présence de tous les présents qui, par là même, nous ont montré physiquement leur soutien!

Nous aurions aimé la présence des animateurs car l'AG est le moment officiel pour se présenter et présenter les projets aux adhérents ainsi que la reconduction ou non de ceux-ci !

Le nouveau CA élu est composé d'anciens membres Daniel Herlaut, Sabine Alavia, Thérèse Audebault, et d'un nouveau membre: Arnaud Bichareil

Les membres sortants sont Catherine Delpech et Norbert Mora. Les membres démissionnaires sont Isabelle rançon et Céline Chopin.

Le CA tient tout particulièrement à remercier Thérèse Audebault pour son travail pointu et de qualité exceptionnelle et professionnelle pour notre trésorerie de SEL !!! jamais les comptes n'avaient été aussi bien tenus et présentés de manière aussi claire depuis quelques années.

Nous exhortons d'ailleurs tous les adhérents à regarder de près la feuille des comptes présentés par Thérèse.

Nous pouvons aussi remercier la collaboration de Catherine Delpech membre sortante, pour son dynamisme, son professionnalisme, ses idées, et sa bonne humeur et, la remercier en fait pour sa fidélité, son soutien à notre SEL alors qu'elle est loin. j'ai apprécié avoir son sourire et sa présence aux soirées tous les mois!!! Nous avons bien ri ensemble et j'espère que nous le ferons encore !



Une mention spéciale à Daniel qui est la fourmi extraordinaire de notre SEL pour tout ce qui est de l'administration, il me surpasse en cela de beaucoup ! Et, moi en tant que Sabine, secrétaire sortante, je

le remercie profondément car sans lui, certaines choses ne seraient pas. Nous pouvons tous le remercier aussi pour sa disponibilité et son sens du service aux autres.

Merci aussi à Isabelle pour son travail de classement et pour l'organisation des expositions des artistes du SEL.

Merci à Norbert pour sa présence aux stands et aux permanences et enfin merci à Céline pour le temps qu'elle a donné à la mise en forme tout à fait professionnelle de la maquette du bulletin Info Paname et pour la rédaction de ses articles de fond de grande qualité qui figuraient en page 1 et 2.

Nous remercions Arnaud pour sa nouvelle candidature et ses services proposés autour du Journal et du soutien informatique de l'association. Il vient d'en prouver les qualités lors du dernier bulletin de ce mois de mars.

Sabine Alavia au nom du CA du SEL de Paname

SOMMAIRE

Actualités

Page 1

Agenda – Ateliers et rencontres du mois

Page 2

SEL de Paname

Page 3

Associations partenaires

Page 3

Compte rendu de l'AG du 22 mars

Page 4

Le Printemps des Associations

La Maison des associations du 15^{ème} organise le Printemps des Associations le **samedi 13 avril** de 12h30 à 19 h au 22 rue de la Saïda à Paris 15^{ème}. La rue de la Saïda donne dans la rue Dantzig accès par le tram T 3, Georges Brassens, bus 89 Morillons-Dantzig.

A 12h30 a lieu l'accueil et l'installation des tables et des chaises pour les stands.

De 14 h à 19 h a lieu un speed dating dans la grande salle de la MDA ; Il s'agit de présenter aux autres associations les services que pourrait offrir le SEL de Paname pour coopérer.



A l'entrée il y aura un village associatif, où le SEL aura un stand avec deux chaises. Nous avons besoin de deux personnes pour expliquer le SEL de Paname.

De plus il y aura un troc vert. Les personnes intéressées peuvent apporter des plantes ou des graines qui seront exposées sur le stand.

Nous pourrions faire trois tranches horaires :

- 12h30-14 h : installation
- 14h-17h : tenue du stand
- 17h-19h : tenue du stand et rangement des tables et des chaises.

Les volontaires doivent me contacter au 01 82 09 63 46; courriel danielherlaut@yahoo.fr

Daniel

Aide pour handicapé moteur

Christian (n° 782) vient de s'inscrire au SEL de Paname. Il souffre d'une maladie invalidante. Il peut offrir du covoiturage. Il a besoin de techniques de mobilisation pour handicapés moteur (massage, chi kong, taï chi) à domicile et d'un soutien moral. Il habite à la porte de Vitry dans le 13^{ème}. Contactez Christian au 01 45 83 69 17 et 06 88 82 72 14, courriel christian.dibenedetto@neuf.fr.

LE GARNET ROSE DU SEL DE PANAME

Bienvenue aux 5 nouveaux adhérents du mois de janvier : Marie, Adina, Charlie, Charlotte et Christiane. Vous pouvez consulter leurs offres sur le site seldepaname.org à la rubrique « catalogues des offres et demandes » (du n° 769 au n° 773). Nous vous invitons à leur réserver le meilleur accueil lors des prochains événements.

AGENDA – A RETENIR

SOIRÉE BLAGUES ET CONTES	19
ATELIER JARDINAGE SAMEDIS	6, 13, 20 et 27
COURS DE CHI GONG	3, 10, 17 et 24
ATELIER COMMUNICATION	8

AGENDA

SOIRÉE BLAGUES ET CONTES

La prochaine réunion mensuelle d'adhérents aura lieu **le vendredi 19 avril** à partir de 19h30 à la salle du 65 rue Mademoiselle, interphone « assoc » à Paris 15^{ème}, métro Vaugirard ou Commerce.

Pour cette soirée il est proposé une soirée « blagues et contes ». Si vous avez des histoires à raconter ou des contes, faites-vous connaître pour vous inscrire auprès de Daniel au 01 82 09 63 46.

Le buffet sera alimenté par les apports de chacun (un plat ou une boisson à partager).

Cours de Chi Gong



Olivier (n° 698 du SEL de Paname) propose un cours de Chi Gong (Falun Dafa), discipline chinoise de bien-être global et de méditation les **mercredis 3, 10, 17 et 24 avril** de 10 h à 11h15 dans la salle du 65 rue Mademoiselle, interphone « assoc », métro Vaugirard ou Commerce. Apporter un coussin avec un sac de protection. Gratuit. Contact : téléphone 01 42 50 85 34

06 50 58 00 65

ATELIER COMMUNICATION NON VIOLENTE

Charles (n° 766 du SEL de Paname) propose un atelier de communication non violente selon les principes de Marshall Rosenberg. Cette technique nous permet de nous relier nous-mêmes et à l'autre à travers l'expression de nos émotions et de nos besoins. Elle rend ainsi possible une communication plus authentique, qui ouvre sur de nouvelles solutions satisfaisantes pour tout le monde.

Cet atelier aura lieu le **lundi 8 avril** de 20h30 à 22 h à la salle du 65 rue mademoiselle, interphone « assoc », métro Vaugirard et Commerce. La salle est ouverte à partir de 19h45. La participation est de 40 panames. Apportez vos carnets.

CONTACTEZ CHARLES AU 07 62 71 32 63,
COURRIEL CHARLES_LEGOFF@YAHOO.FR.

JARDINAGE À LA POTERNE DES PEUPLIERS



Une journée « jardinage » aura lieu le **samedi 6 avril** à la Poterne des Peupliers, dont le programme sera le suivant :

● **atelier de jardinage** de 10h30 à 12h30

● **pique-nique interassociatif** de 12h30 à 14 h

● **après-midi brico-rècup** de 14 h à 18h : fabrication de support de semis avec des briques de jus de fruit et de godets de semis en papier recyclé.

Et bien sûr semis de printemps à emporter chez vous !

Adresse du jardin partagé de la poterne des Peupliers : centre d'animation de la poterne des Peupliers, 1 rue Gouthière 75013 Paris.

Accès : tram T 3 poterne des Peupliers, RER B cité universitaire, bus 57.

Contact Catherine au 06 98 90 59 18

PROMENADE DE PARCS ET JARDINS

Pour la visite mensuelle, et toujours différente, Norbert (n° 606) nous propose une promenade-découverte de quelques espaces verts du 15^{ème} arrondissement. Certains savent peut-être où est le Jardin atlantique, mais pas ses symboliques, ni les jardins partagés du 15^{ème}. Voilà, entre autres surprises, ce que nous découvrirons au fil des rues et espaces verts entre Montparnasse et Brancion.

Rendez-vous le **dimanche 14 avril à 14h**

place de Catalogne à Paris 14^{ème}

devant l'hôtel (métro Gaîté).

Inscription préalable au 06 74 22 32 24.

Participation 50 panames.

PROMENADE SUR LA COULÉE VERTE ET VISITE D'ATELIERS D'ARTISTES À FONTENAY-AUX-ROSES



Pour le mois de mai Norbert (n° 606) et Josette (n° 754) vous proposent le matin une promenade sur la Coulée verte avec Norbert et l'après-midi une promenade avec Josette qui nous fera revivre les demeures illustres de Fontenay-aux-Roses et visiter des ateliers d'artistes.

Rendez-vous le **dimanche 12 mai à 10 h sous les arcades de la place de Catalogne à Paris 14^{ème}** (métro Gaîté).

Prévoir un repas à partager avec des selistes de Clamart à Fontenay-aux-Roses et des chaussures de marche.

Réservation indispensable avant le 1er mai au 06 74 22 32 34. La participation est de 80 panames pour Josette.

SEL DE PANAME

PERMANENCE

La prochaine permanence aura lieu le dimanche 7 avril de 10h30 à 12 h 30 au local 65 rue Mademoiselle, interphone «assoc», à Paris XVe, métro Vaugirard ou Commerce. Accueil des nouveaux et des anciens et distribution du bulletin et de la mise à jour de l'annuaire à ceux qui l'ont demandé. Mini-BLE : apportez 2 ou 3 objets à échanger.

ANNUAIRE

Pour accéder à l'annuaire des membres du SEL de Paname : allez sur le site <http://www.seldepaname.org>, cliquez sur la rubrique « catalogue des offres et demandes », entrez votre numéro d'adhérent et entrez le mot de passe à demander à un animateur.

OFFRES ET DEMANDES

Pour faire connaître vos nouvelles offres et demandes aux autres adhérents :

- diffusez vos annonces ponctuelles vers les selistes de Paname (offres et/ou demandes) en écrivant tout simplement à seldepaname@yahoogroupes.fr, ainsi tous les selistes de Paname inscrits à cette liste peuvent découvrir en direct votre offre ;
- diffusez vos annonces ponctuelles (offres et/ou demandes) vers le réseau des selistes d'Ile-de-France en écrivant à : idf-interisel@yahoogroupes.fr, ainsi tous les selistes d'Ile-de-France inscrits à cette liste peuvent découvrir en direct votre offre. Ceci accroît vos chances d'échange ! ATTENTION : pour utiliser cette liste, il faut s'inscrire en envoyant un mail à : idf-interisel-subscribe@yahoogroupes.fr

ASSOCIATIONS PARTENAIRES SERVICE

SERVICE SPECTACLE

Le service spectacle, c'est une convention entre le Secours Populaire et le Sel de Paname. En pratique, la correspondante transmet le programme émanant du Secours Populaire français (SPF), reçoit nos demandes, appelle le SPF, nous confirme que nos choix sont satisfaits ou non, nous fixe rendez-vous pour recevoir les 2 € par places et les 30 panames par prestation. Puis elle collecte les fonds et les porte au Secours Populaire d'où elle rapporte de nouvelles contre-marques. Contactez Elisabeth (n° 662) au 01 42 50 39 40.

CHORALE DANSE DE JOIE

Depuis le 1^{er} novembre 2012, la chorale "Danse de Joie" est devenue une activité spécifique de Danse de Joie. Mais la chorale retrouve son système mixte ouvert au selistes et payable en panames pour les inscrits adhérents déjà selistes. Pour cela contacter Sabine : 06 81 97 90 09 ou venir déjà à une première séance gratuite de chant ! Atelier ludique, pour tous niveaux, débutants ou non, le jeudi de 19h30 à 21 h à la salle du 65 rue Mademoiselle, interphone « assoc », métro Vaugirard ou Commerce.

ROUTE DES SEL

Notre correspondante peut vous renseigner sur les lieux où trouver des adhérents proposant d'héberger. Contactez Caroline (n° 428) au 01 45 54 02 39 ou caroline723@hotmail.fr ou en son absence Dominique Barnier-Ripet (n° 763) au 01 45 46 67 18 ou rpvqlv@yahoo.fr

INFO PANAME - LA RÉDACTION

Rédacteurs : Daniel Herlaut., **Maquettiste** : Arnaud Bichareil
SEL de Paname : 22 rue de la Saïda – boîte n° 9 – 75015 Paris
www.seldepaname.org ; www.facebook.com/seldepaname ;
twitter.com/sel_de_paname ; [SEL sur Youtube.com](https://www.youtube.com/channel/UCBabicha)

Envoyez vos textes jusqu'au 22 avril à ibabicha@noos.fr. Prochaine parution le 30 avril.

Tiré à 50 exemplaires. Téléchargeable en PDF à : seldepaname.org ♦ bulletin-mensuel

SEL de Paname

Conseil d'animation : Sabine Alavia (n°472),
Thérèse Audebault (n°630), Daniel Herlaut (n 1),
Arnaud Bichareil (n°636).

Compte rendu de l'assemblée générale du 22 mars 2013

L'assemblée générale du SEL de Paname s'est tenue le vendredi 22 mars 2013 à la salle du 65 rue Mademoiselle.

L'organisation des débats a été la suivante :

- présidente de séance : Catherine Delpech
- rapporteur : Daniel Herlaut
- lecture des rapports d'activité et d'orientation : Sabine

Nombre d'adhérents présents : 18 + 3 mandats, soit un nombre total de voix de 21.

La majorité est de 11 voix (article 8 des statuts).

Ouverture de la séance à 20 h.

Rapport d'activité

Le rapport d'activité a été lu par Sabine.

Elle y a ajouté qu'un classeur avec les documents du SEL de Paname était à la disposition des adhérents.

Vote :

- Contre : néant
- Abstention : néant
- Pour : unanimité, soit 21 voix.

Rapport financier et cotisation

Le rapport financier a été lu et expliqué par la trésorière Thérèse Audebault.

Le compte de résultats fait apparaître un bénéfice de 385,54 euros.

Simone (n° 729) trouve que les frais bancaires sont élevés. Ils seraient moins élevés à la poste.

Il lui a été répondu qu'il fallait d'abord trouver une banque qui accepte une petite association non rentable. D'ailleurs nous avons été virés du Crédit du Nord, parce nous n'étions pas rentables.

En ce qui concerne la cotisation, la proposition est de la maintenir à 12 euros ainsi que toutes les dispositions mentionnées dans l'article 10 du règlement intérieur concernant la cotisation.

Simone (n° 729) trouve qu'il n'est pas normal que des adhérents bénéficient de l'envoi par la poste sans payer les frais d'envoi par la poste. Ils sont actuellement 33.

Il lui a été répondu que la situation financière de l'association permettait de ne pas demander de supplément. Cela pourrait être remis en cause, si cela changeait. Antérieurement le SEL de Paname avait déjà fait payer un euro de plus par mois pour l'envoi par la poste.

Vote pour l'approbation du rapport financier, le quitus donné à la trésorière et le maintien de la cotisation :

- Contre : néant
- Abstention : néant
- Pour : unanimité, soit 21 voix.

Rapport d'orientation

Le rapport d'orientation reconduit les activités mentionnées par le rapport d'activité.

1°) Les permanences auront lieu le premier dimanche du mois avec des adhérents qui se proposent pour tenir des permanences.

2°) La fête des voisins de la résidence Mademoiselle aura lieu cette année à la date exacte de la fête des Voisins, contrairement à l'année précédente.

3°) Catherine se propose pour organiser une BLE au Moulin à Café.

4°) Simone (n° 729) va faire des propositions pour une sortie hors de Paris, qui permettrait à un plus grand nombre de participer. Ce serait l'option cette année, plutôt qu'une sortie à la mer.

5°) Josy (n° 680) continue l'envoi par la poste. Il y a des adhérents qui maîtrisent internet ou qui pourraient venir chercher le bulletin à la permanence. Elle s'étonne que des adhérents préfèrent avoir le bulletin dans la boîte à lettres plutôt que de se le faire porter. Elle souhaite avoir des relais pour distribuer le bulletin dans les quatorzième et treizième arrondissements.

6°) Josy propose que des soirées d'adhérents soient consacrées à des questions de fond sur les SEL et l'économie solidaire.

7°) Sabine et Catherine évoquent l'initiative de Joël (n° 692) qui a ouvert un compte face book et twitter pour les jeunes, qui utilisent facilement internet. Il a également mis en route un forum dont il nous expliquera le mode d'emploi lors d'une prochaine réunion.

Renouvellement du conseil d'animation

Le précédent conseil d'animation comprenait 7 personnes : Sabine Alavia, Thérèse Audebault, Daniel Herlaut, Catherine Delpech, Céline Chopin, Isabelle Rançon et Norbert Mora.

Ont démissionné : Céline Chopin et Isabelle Rançon.

Ne renouvellent pas : Catherine Delpech et Norbert Mora.

Pour l'année 2013 se représentent :

- Daniel Herlaut
- Thérèse Audebault
- Sabine Alavia

Nouveau candidat : Arnaud Bichareil

Le vote a donné les résultats suivants :

- Daniel Herlaut : 20 voix
- Thérèse Audebault : 20 voix
- Sabine Alavia : 20 voix
- Arnaud Bichareil : 20 voix

La majorité étant de 11 voix, tous les candidats sont déclarés élus.

Les débats étant terminés, la séance est levée à 21h30 avec l'ouverture du buffet alimenté par les adhérents.